

ELLE

Sophie Monfort, sexothérapeute Un accompagnement bienveillant vers une sexualité épanouie

Après 20 ans dans la télévision, Sophie Monfort se réinvente en sexothérapeute. Formée à l'EFPP en 2021, elle ouvre son cabinet à Fontenay-sous-Bois en 2023 pour aider chacun à surmonter ses blocages et retrouver le bien-être. Et si vous pouviez enfin vivre une sexualité libre et épanouie ? Sophie Monfort, sexothérapeute, vous aide à lever les blocages qui freinent votre intimité, que vous soyez en couple ou célibataire. Avec une approche bienveillante et confidentielle, elle explore les origines de vos difficultés – croyances limitantes, passé familial, pressions socioculturelles – et vous guide vers une relation plus sereine avec votre corps et votre désir. Elle accompagne aussi ceux qui font face à des dépendances (pornographie), des tensions relationnelles (jalousie, dépendance affective) ou souhaitent raviver la flamme à deux. Spécialisée dans le soutien aux victimes de violences conjugales, de viol ou d'abus sexuels, elle offre un espace sécurisant pour reconstruire confiance et estime de soi. En cabinet ou en visio, elle vous propose un accompagnement sur mesure pour (re)découvrir une sexualité plus libre et épanouie. « Parler de ses problèmes, c'est faire le premier pas vers la libération », souligne Sophie. Son approche bienveillante et sans jugement permet à chacun de se libérer de la honte et de la culpabilité pour retrouver une sexualité épanouie.

“ S'ÉPANOUIR EN TOUTE *liberté* : RESTAURER LA
CONFIANCE ET BRISER LES *tabous* ”

12 bis Pl. Moreau David, 94120 Fontenay-sous-Bois — Tél : 06 43 28 19 92
Facebook : Sophie Monfort - sexothérapeute — Instagram : sexotherapiemonfort
www.therapiemonfort.fr

